


Download the app and start discovering the Apennines

Scarica l'App e inizia a scoprire l'Appennino



The Apennines border the province of Parma to the east, the province of Genova to the south and the provinces of Alessandria and Pavia to the west. Accessible from numerous passes, mainly towards Liguria, the ideal motorway exits are those along the A4 di Fiorenzuola d'Arda, Val d'Arda and Val Nure, and Piacenza sud, for Val Trebbia, and along the A21 di Castel San Giovanni, for Val Tidone.

L'Appennino Piacentino confina a est con la provincia di Parma, a sud con quella di Genova e a ovest con quelle di Alessandria e di Pavia. Raggiungibile dai numerosi valichi, i nodi soprattutto verso la Liguria, le uscite autostradali ideali sono quelle sull'A4 di Fiorenzuola d'Arda, Val d'Arda e Val Nure, e di Piacenza sud, per la Val Trebbia, e sull'A21 di Castel San Giovanni, per la Val Tidone.

How to get in the Apennines

Come arrivare in Appennino






Le Valli Piacentine

Seguendo il corso del fiume Po fino all'altezza della città di Piacenza e deviando poi in direzione dell'Appennino, si abbandona rapidamente la pianura per imbattersi in uno scenario di dolci colline dove a farla da padrone sono le verdi aree dei Colli Piacentini. Un intreccio di valli dove si nascondono numerosi gioielli artistici e naturali in grado di offrire, ad ogni visitatore, un'oasi di pace e relax all'insegna di rilassanti passeggiate nella natura come di attività outdoor per chi cerchi un "parco giochi" in cui mettersi alla prova ad alzare i propri battiti. Una posizione unica, per una fuga dalla città o per una vacanza lontana da tutto, a meno di un'ora di macchina da Milano e perfettamente collegata a tutte le grandi città del nord Italia. Una destinazione turistica perfetta per rilassarsi tra i piaceri del buon cibo e una natura intatta.

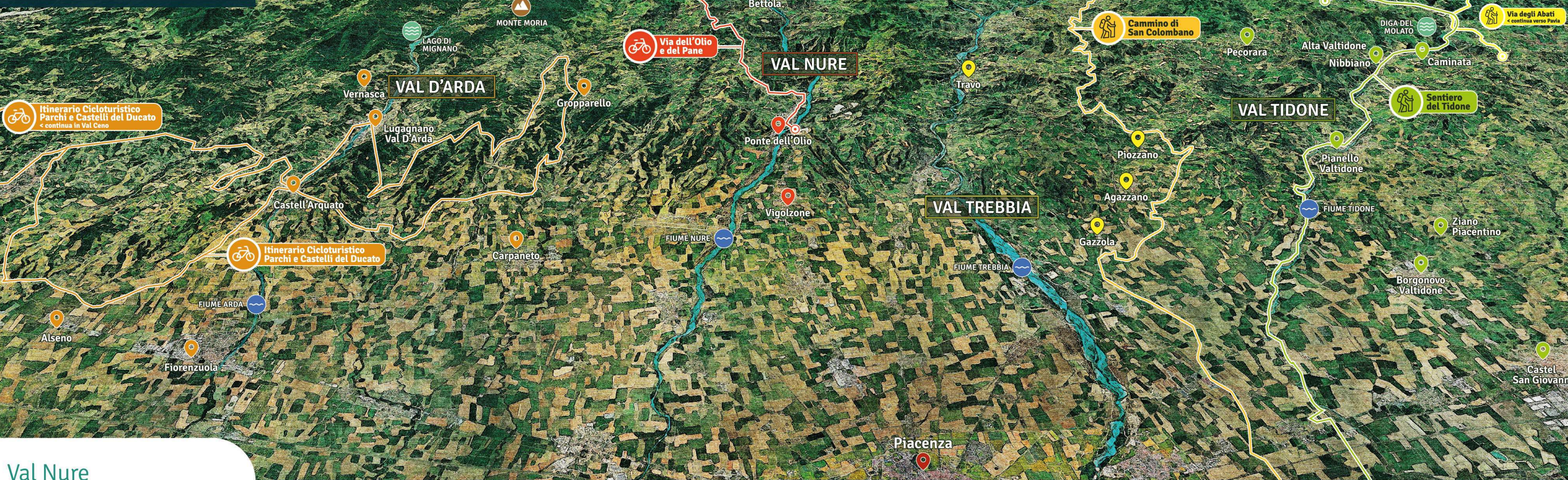
If you follow the course of the River Po until the city of Piacenza and then turn towards the Apennines, you soon leave the plains behind and the scenery becomes one of rolling hills, where the lush Colli Piacentini are the main feature. The interweaving valleys hide a wealth of artistic and natural gems, offering every visitor an oasis of peace and recreation, where one can enjoy relaxing walks in nature, as well as a 'playground' for plenty of more adventurous and thrilling outdoor activities.

A unique location for an escape from the city or a holiday away from it all, less than an hour's drive from Milan and perfectly linked to all the major cities of northern Italy. A perfect tourist destination to relax while enjoying the pleasures of fine food and unspoilt nature.



EMILIA

visitemilia.com



Val Nure

Una valle in cui il riposo equivale a scaricare corpo e mente, lontani anni luce dal traffico cittadino, riconquistando la dimensione naturale delle cose, risvegliando il sistema emotivo e riequilibrando il proprio benessere psicofisico. Sentieri per mountain bike, percorsi per gli amanti del trail running e del trekking, falesie e boulder naturali per gli amanti dell'arrampicata e vie fluviali per gli amanti del kayak e del torrentismo. Un comprensorio unico, con una rete sentieristica pensata per tutti, che fa della Val Nure la vallata per eccellenza per gli amanti dello sport e delle attività all'aria aperta.

A valley where you can rest your weary body and mind, light years away from city traffic, where you can regain a natural dimension, reawaken your emotions and rebalance your mental-physical well-being. Mountain bike trails, trails for trail running and trekking enthusiasts, natural crags and boulders for keen climbers and river runs for kayaking and canyoning aficionados.

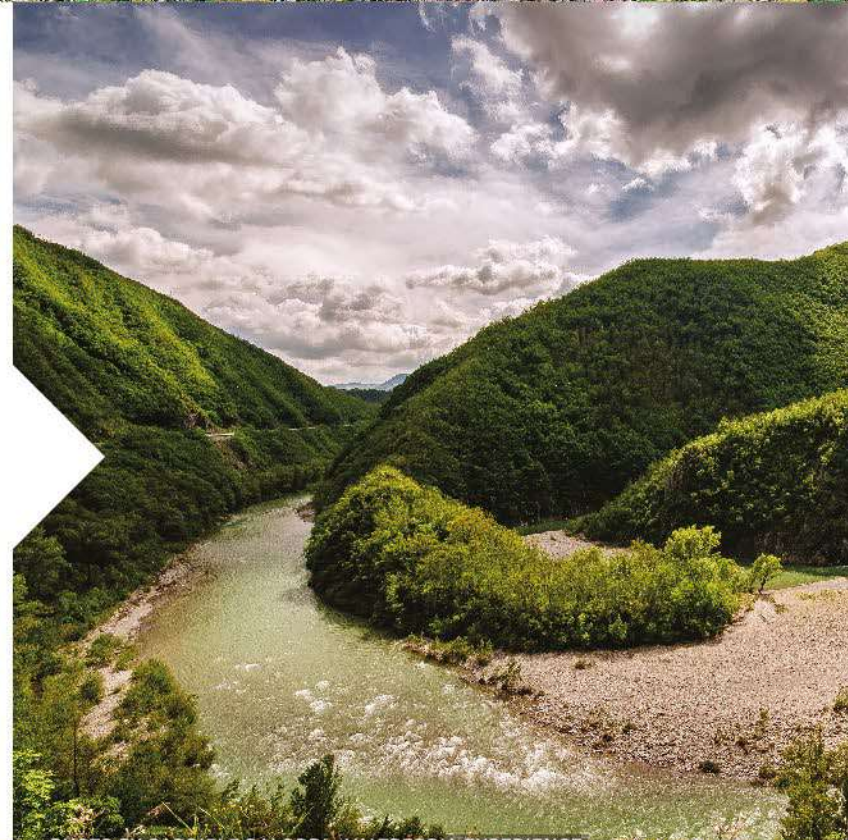
A unique area with a network of trails designed for everyone, making the Val Nure the destination of choice for lovers of sport and outdoor activities.



Val Trebbia

Che questa vallata sia tra le più belle al mondo, non lo ha pensato soltanto Ernest Hemingway, il noto scrittore americano che si dice sia "rimasto bloccato" qui nel corso della Seconda Guerra Mondiale, ma anche tutti i visitatori che scelgono di regalarsi una fuga in questo tratto di vallata che sale fino all'appennino ligure. Un luogo perfetto sia per gli amanti della natura e dei grandi spazi all'aperto, che qui trovano la cornice ideale dove rilassarsi al fresco durante i mesi estivi, sia per chi ama muoversi o provare esperienze più adrenaliniche. Trekking, canyoning, arrampicate e percorsi avventura tra gli alberi rendono la Val Trebbia una meta semplicemente unica.

Ernest Hemingway, the famous American writer, who is said to have 'got stuck' here during World War II, thought that this valley is one of the most beautiful in the world. An opinion that is also shared by all the visitors who choose to treat themselves to a getaway in this stretch of valley that climbs up to the Ligurian Apennines. A perfect place for lovers of nature and the great outdoors, who can relax in the cool during the sweltering summer months, as well as for those who enjoy more active holidays or more adrenaline-fuelled experiences. Trekking, canyoning, climbing and adventure trails through the trees make Val Trebbia a simply unique destination.



Val Tidone

Terra di confine, questo luogo autentico ancora fuori dagli itinerari turistici più commerciali, è attraversato da sentieri naturalistici con panorami da togliere il fiato. Storia e cultura si intrecciano in una vallata dominata da una natura incontaminata, tra speroni rocciosi e colline punteggiate di vigneti, dove i villaggi "dipinti" nel paesaggio si districano tra strade lungo i crinali dei versanti che rendono la Val Tidone una meta unica, capace di regalare ai suoi ospiti una prospettiva differente dove vivere il proprio tempo lentamente.

This borderland, an unspoilt gem still off the beaten track, spared by mass tourism, is crisscrossed by nature trails with breathtaking views. History and culture intertwine in a valley where unspoilt nature reigns, between rocky spurs and hillsides dotted with vineyards, where a string of villages 'painted' in the landscape are the backdrop of roads climbing up the slopes, making Val Tidone a unique destination, capable of offering its guests a different perspective where time slows down.



Val d'Arda

Un patrimonio geologico e naturale unico da percorrere a piedi, in bicicletta o a cavallo. Questa vallata ha costituito nel medioevo uno dei percorsi collegati alla via Francigena, con un paesaggio ricco di scorci suggestivi, dalle tracce geologiche fino ai segni lasciati dai pellegrini.

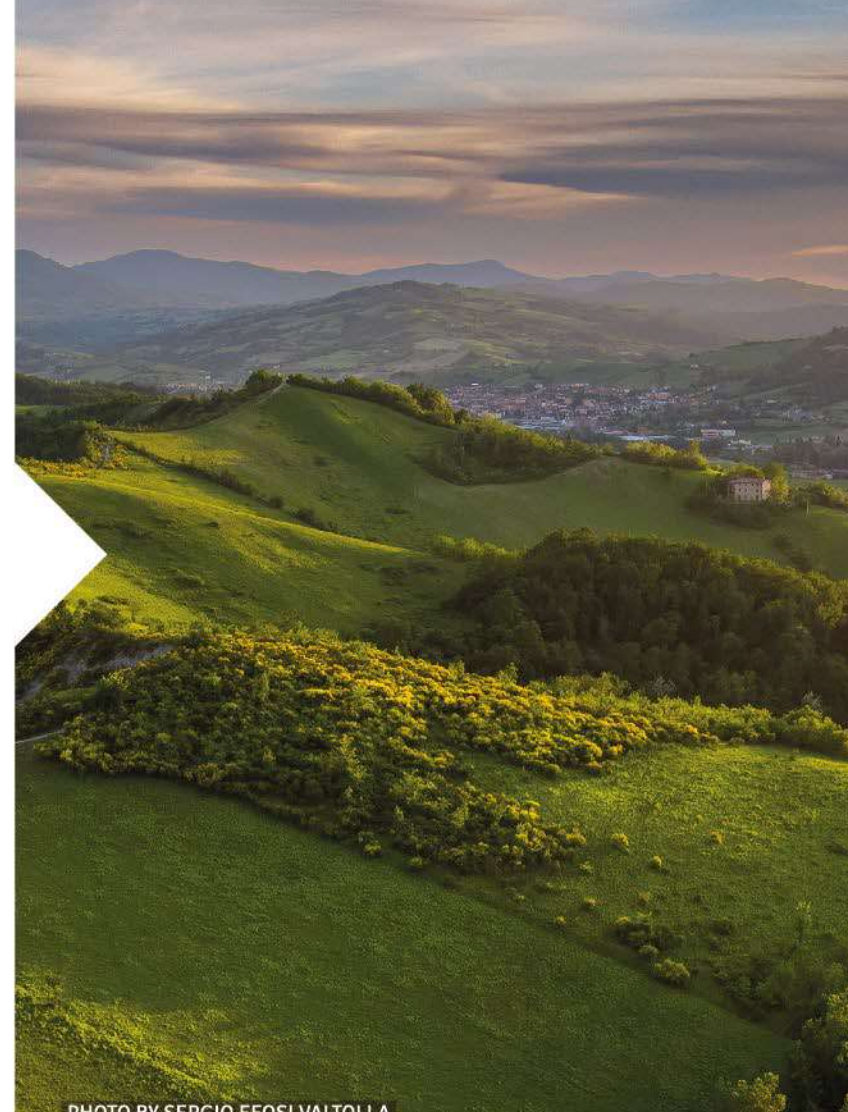
Non solo rocce e borghi medievali quindi, ma tracce di un territorio un tempo dominato dal mare, dove oggi ci sono calanchi e pareti rocciose ricche di fossili e un museo naturale unico al mondo.

Tutto attorno colline coltivate a vigneti e montagne dal fascino selvaggio: il paesaggio della Val d'Arda, naturalmente sorprendente.

A unique geological and natural heritage to be explored on foot, by bicycle or on horseback. In the Middle Ages, this valley was one of the routes connected to Via Francigena. The landscape is rich in fascinating views, from geological traces to the marks left by pilgrims.

Not just fortresses and medieval villages, then, but traces of an era when the area was under sea level, witnessed by the gullies and rock faces rich in fossils and a unique natural museum.

All around, hills planted with vineyards and wild, fascinating mountains: the landscape of Val d'Arda is naturally surprising.





EMILIA
visitemilia.com

VAL D'ARDA

Che fosse la vallata dei briganti e dei banditi, o semplicemente degli spiriti liberi, oggi poco importa. Un patrimonio geologico e naturale ancora oggi unico al mondo, da percorrere a piedi, in bicicletta o a cavallo.

Whether it was the valley of brigands and bandits, or simply of free spirits, it doesn't matter today. A geological and natural heritage that is still unique in the world today, to be explored on foot, by bicycle or on horseback.

Itinerario Cicloturistico Parchi e Castelli del Ducato

Un itinerario perfetto, con i suoi **132 km divisi in cinque tappe da 25/30 km** accessibili a chi pedala per piacere, in grado di aprire una finestra sul basso appennino, tra **Piacenza e Parma**. Da **Castell'Arquato, Gropparello e Lugagnano**, percorsi perfetti, tra castelli, dolci pendii e vigneti, per scoprire le bellezze del Ducato e assaporare lentamente la vita.

A perfect itinerary, with its **132 km split into five stages of 25/30 km**, accessible to leisure cyclists, opening a window on the lower Apennines between **Piacenza and Parma**.

From **Castell'Arquato, Gropparello and Lugagnano**, perfect routes, among castles, gentle slopes and vineyards, to discover the beauty of the Duchy and enjoy a slower pace of life.



Personalizza la tua Esperienza

Customize your Experience

La **Val d'Arda** è la valle delle scoperte, in un territorio con un legame con il tempo unico. Pareti rocciose ricche di fossili, colline coltivate a vigneti, parchi e colline perfette per chi vuole staccare passeggiando a piedi o a **Cavallo**, pedalando in **e-Bike** e **Mountain Bike** e giocando a **Golf**. Dove un tempo c'era il mare, oggi c'è un luogo semplice, vero, senza compromessi.

The **Arda valley** is a place of discoveries, in an area that has a unique bond with time. Fossil-rich rock faces, hillsides planted with vineyards, parks and hillsides perfect for people who want to get away from it all by walking or **Horse-Riding, e-Biking** and **Mountain Biking** and playing **Golf**. Where there was once the sea, now there is a simple, true, uncompromising place.

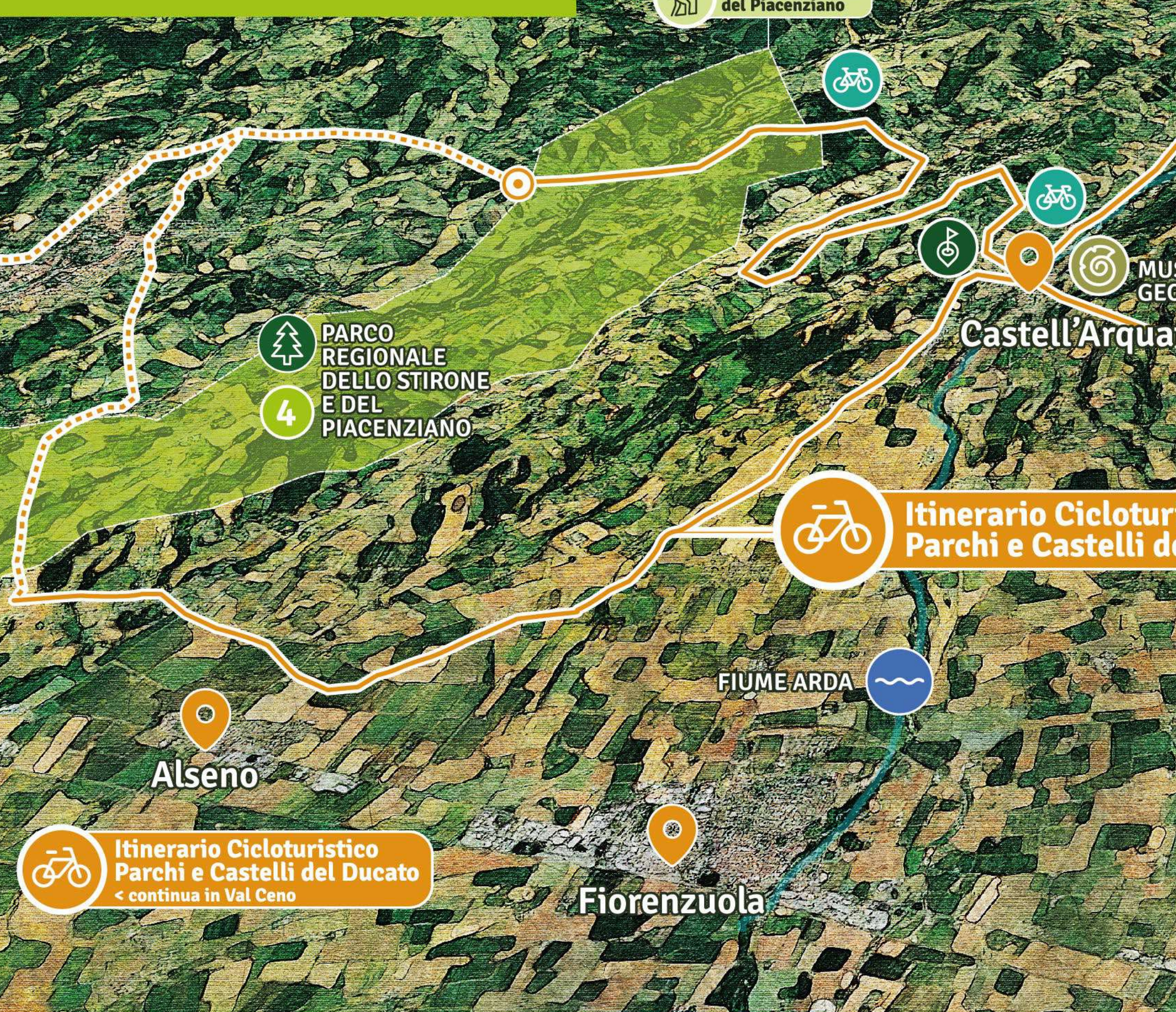
IAT Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica Castell'Arquato

Piazza del Municipio, 1 - Castell'Arquato (PC)
+39 0523.803215
iatcastellarquato@gmail.com



Legenda

- IAT Tourist Office
- Percorsi Mountain Bike Mountain Bike trails
- Noleggio Bike e e-Bike Bike/e-Bike Rental Point
- Ricarica e-Bike e-Bike Charging Point
- Pareti per Arrampicata Climbing Walls
- Campi da Golf Golf courses
- Area di Sosta per Camper Camper Parking Area



Parco del Piacenziano

Una **riserva geologica** le cui varie stazioni custodiscono, oltre agli affioramenti di interesse paleontologico, rupi, calanchi, voragini e ombrosi fondivalle, testimoni di un luogo che negli anni ha conservato e conserverà per sempre le **tracce di un territorio un tempo bagnato dal mare**.

A **geological reserve** whose various stations preserve, in addition to outcrops of paleontological interest, cliffs, gullies and shady valley floors, silent witnesses of a place that has preserved and will store forever the **traces of a region once lapped by the sea**.



Parco Provinciale

Una **zona naturale a difesa del patrimonio boschivo** di questo versante dell'Appennino, il parco del **Monte Moria** occupa oggi una superficie di circa **2.000 ettari** tra **Morfasso e Lugagnano**. Punto di riferimento per itinerari naturalistici, destinazioni perfette nel cuore dell'appennino Piacentino.

A **natural area in defense of the forest heritage** of this side of the Apennines, the park of **Monte Moria** today occupies an area of about **2,000 hectares** between **Morfasso and Lugagnano**. Reference point for naturalistic itineraries, perfect destination in the heart of the Piacenza Apennines.

